



| | | | | | | | | | |
|---|-----------------|--------|------------|-----------------------------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------------|---|
| LOCALIDADE | A BAÑA | DATA | 26/03/2023 | DISTANCIA | SPRINT | MODALIDADE | DUATLON | | |
| Delegado Técnico | MONICA FLORES | | | JURADO DE COMPETICIÓN | | MONICA FLORES (DT) | | | |
| Juez Árbitro | PABLO CABANELAS | | | | | JUAN CARLOS AGEITOS (FEGATRI) | | | |
| Respons. Oficiais | MONICA FLORES | | | | | DAVID PITA (CT POIO) | | | |
| PROBA | | | | TEMP | CARREIRA | CICLISMO | CARREIRA | | |
| I DUATLON SOLIDARIO DA BAÑA SUPERESPRINT | | | | - | 5000 METROS | 19,4 KILÓMETROS | 2500 METROS | | |
| ABSOLUTO FEMENINO | | | | | 2 voltas | 4 voltas | 1 volta | | |
| INSCRITOS | 16 | ACABAN | 13 | RETIRADOS | 2 | DESCALIFICADOS | 1 | NON PRESENTADOS | 0 |

| POS | POS CAT | DORSAL | APELIDOS / NOME | CAT | GÉNERO | CLUB | CARRERA 1 | CICLISMO | CARRERA 2 | META | DSQ |
|-----|---------|--------|-----------------------------------|--------------|----------|----------------------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----|
| 1 | | 107 | GARCIA LORENZO , SILVIA | ABSOLUTA FEM | FEMENINO | ARTROGAL-TRI 498 | 00:17:46 | 00:45:00 | 00:09:36 | 01:12:23 | |
| 2 | | 100 | SANTIAGO MORON , INES | ABSOLUTA FEM | FEMENINO | TRIATLON FERROL | 00:18:24 | 00:44:37 | 00:09:40 | 01:12:42 | |
| 3 | 1 | 110 | VILLAVERDE ROSALES , MARGARITA | VET1 FEM | FEMENINO | ARTROGAL-TRI 498 | 00:18:42 | 00:44:09 | 00:10:25 | 01:13:17 | |
| 4 | 2 | 113 | BARROSO PEREZ , BEATRIZ | VET1 FEM | FEMENINO | ARTROGAL-TRI 498 | 00:18:23 | 00:48:03 | 00:09:36 | 01:16:03 | |
| 5 | 3 | 111 | ARRANZ GONZALEZ , BEGOÑA | VET1 FEM | FEMENINO | TRINORTH | 00:19:35 | 00:47:15 | 00:10:24 | 01:17:14 | |
| 6 | 1 | 106 | FERNANDEZ GONZALEZ , ELENA | SUB23 FEM | FEMENINO | CLUB HERCULES TERMARIA | 00:19:35 | 00:47:43 | 00:09:57 | 01:17:16 | |
| 7 | 4 | 112 | BLANCO REY , ELISA VANESA | VET1 FEM | FEMENINO | ARTROGAL-TRI 498 | 00:18:09 | 00:49:27 | 00:09:52 | 01:17:29 | |
| 8 | 1 | 108 | REY GAYOSO , NOELIA | XUV FEM | FEMENINO | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 00:19:52 | 00:47:23 | 00:10:49 | 01:18:04 | |
| 9 | | 104 | CALVO DOPAZO , VERONICA | ABSOLUTA FEM | FEMENINO | ARTROGAL-TRI 498 | 00:19:47 | 00:48:55 | 00:10:47 | 01:19:30 | |
| 10 | 5 | 109 | IGLESIAS VAZQUEZ , MIRIAN | VET1 FEM | FEMENINO | ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCIA | 00:20:39 | 00:49:21 | 00:11:09 | 01:21:10 | |
| 11 | | 101 | SIMON MARTINEZ , AMIRA | ABSOLUTA FEM | FEMENINO | CLUB TRIATLON CORUÑA | 00:20:48 | 00:49:05 | 00:12:07 | 01:22:01 | |
| 12 | | 103 | GARCIA GONZALEZ , CRISTINA | ABSOLUTA FEM | FEMENINO | CLUB TRIATLON CORUÑA | 00:22:13 | 00:51:24 | 00:11:38 | 01:25:16 | |
| 13 | 1 | 115 | IGLESIAS SANTIAGO , MARIA ANGELES | VET2 FEM | FEMENINO | CLUB DEPORTIVO PINARIUM | 00:20:52 | 00:54:11 | 00:10:51 | 01:25:55 | |



| | | | | | | | | |
|-----|-----|---------------------------------|-----------------|----------|-------------------------------------|----------|----------|---|
| DSQ | 102 | ABELENDA POSE , MARIA ESTEFANIA | ABSOLUTA FEM | FEMENINO | TRIATLON ARTEIXO | 00:20:29 | 00:48:14 | 2ª infracción por ir a roda deportista doutro sexo |
| NF | 105 | GARCIA BEIRO , CRISTINA | ABSOLUTA FEM | FEMENINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA | 00:21:59 | | |
| NF | 114 | FERNANDEZ GARCIA , VICTORIA | VET1 FEM | FEMENINO | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | 00:23:49 | | |



| | | | | | | | | | |
|---|-----------------|--------|------------|-----------------------------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------------|---|
| LOCALIDADE | A BAÑA | DATA | 26/03/2023 | DISTANCIA | SPRINT | MODALIDADE | DUATLON | | |
| Delegado Técnico | MONICA FLORES | | | JURADO DE COMPETICIÓN | | MONICA FLORES (DT) | | | |
| Juez Árbitro | PABLO CABANELAS | | | | | JUAN CARLOS AGEITOS (FEGATRI) | | | |
| Respons. Oficiais | MONICA FLORES | | | | | DAVID PITA (CT POIO) | | | |
| PROBA | | | | TEMP | CARREIRA | CICLISMO | CARREIRA | | |
| I DUATLON SOLIDARIO DA BAÑA SUPERESPRINT | | | | - | 5000 METROS | 19,4 KILÓMETROS | 2500 METROS | | |
| ABSOLUTO FEMENINO - CLUBS | | | | | 2 voltas | 4 voltas | 1 volta | | |
| INSCRITOS | 16 | ACABAN | 13 | RETIRADOS | 2 | DESCALIFICADOS | 1 | NON PRESENTADOS | 0 |

| POS CLUB | POS CAT | DORSAL | APELIDOS / NOME | CAT | SEXO | CLUB | META | TOTAL |
|----------|---------|--------|--------------------------------------|--------------|----------|------------------|-----------------|----------|
| 1 | | 107 | GARCIA LORENZO , SILVIA | ABSOLUTA FEM | FEMENINO | ARTROGAL-TRI 498 | 01:12:23 | 03:41:43 |
| | 1 | 110 | VILLVERDE ROSALES , MARGARITA | VET1 FEM | FEMENINO | ARTROGAL-TRI 498 | 01:13:17 | |
| | 2 | 113 | BARROSO PEREZ , BEATRIZ | VET1 FEM | FEMENINO | ARTROGAL-TRI 498 | 01:16:03 | |



| | | | | | | | | | |
|---|-----------------|--------|------------|-----------------------------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------------|---|
| LOCALIDADE | A BAÑA | DATA | 26/03/2023 | DISTANCIA | SPRINT | MODALIDADE | DUATLON | | |
| Delegado Técnico | MONICA FLORES | | | JURADO DE COMPETICIÓN | | MONICA FLORES (DT) | | | |
| Juez Árbitro | PABLO CABANELAS | | | | | JUAN CARLOS AGEITOS (FEGATRI) | | | |
| Respons. Oficiais | MONICA FLORES | | | | | DAVID PITA (CT POIO) | | | |
| PROBA | | | | TEMP | CARRERA | CICLISMO | CARRERA | | |
| I DUATLON SOLIDARIO DA BAÑA SUPERESPRINT | | | | - | 5000 METROS | 19,4 KILÓMETROS | 2500 METROS | | |
| ABSOLUTO MASCULINO | | | | | 2 voltas | 4 voltas | 1 volta | | |
| INSCRITOS | 98 | ACABAN | 90 | RETIRADOS | 1 | DESCALIFICADOS | 0 | NON PRESENTADOS | 7 |

| POS. | P.CAT. | DORSAL | PARTICIPANTE | CATEGORIA | SEXO | CLUB | CARRERA 1 | CICLISMO | CARRERA 2 | META |
|------|--------|--------|------------------------------|---------------|-----------|------------------------------|-----------|----------|-----------|---------|
| 1 | | 18 | FERNANDEZ NIETO , CRISTIAN | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 0:14:02 | 0:36:42 | 0:07:20 | 0:58:06 |
| 2 | 1 | 1 | GONZALEZ BORGES , DAVID | SUB23 MASC | MASCULINO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 0:14:44 | 0:35:50 | 0:07:42 | 0:58:17 |
| 3 | 1 | 7 | CARBALLEIRA NOVO , DIEGO | JUN MASC | MASCULINO | TRIATLON FERROL | 0:14:46 | 0:35:50 | 0:07:50 | 0:58:27 |
| 4 | 1 | 41 | DOSIL LAGO , MANUEL DOMINGO | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB CICLISTA MUROS | 0:14:52 | 0:35:48 | 0:08:02 | 0:58:43 |
| 5 | 2 | 2 | BOUZON GARCIA , VICTOR | SUB23 MASC | MASCULINO | CLUB OLIMPICO DE VEDRA | 0:14:45 | 0:35:53 | 0:08:20 | 0:58:59 |
| 6 | | 23 | MARTINEZ LOUZAO , LUIS | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | TRIATLON RIAS BAIXAS | 0:15:19 | 0:37:42 | 0:07:52 | 1:00:54 |
| 7 | | 11 | JAMARDO ABOY , SERGIO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON POIO | 0:15:19 | 0:37:39 | 0:07:58 | 1:00:57 |
| 8 | | 35 | LAGO MONROY , ISMAEL | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON POIO | 0:15:17 | 0:37:42 | 0:08:03 | 1:01:03 |
| 9 | 2 | 62 | NOVOA RODRIGUEZ , DAMIAN | VET1 MASC | MASCULINO | TRI OURENSE | 0:15:17 | 0:37:43 | 0:08:05 | 1:01:06 |
| 10 | | 21 | LEON VIÑAS , RICARDO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 | 0:15:18 | 0:37:36 | 0:08:17 | 1:01:12 |
| 11 | 3 | 57 | JUANATEY GARCIA , CARLOS | VET1 MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 | 0:15:18 | 0:37:39 | 0:08:14 | 1:01:12 |
| 12 | 4 | 75 | JANEIRO LORENZO , JORGE | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON POIO | 0:15:17 | 0:37:34 | 0:08:24 | 1:01:17 |
| 13 | | 15 | SANTIAGO REY , DIEGO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | 0:15:21 | 0:37:42 | 0:08:27 | 1:01:30 |
| 14 | | 24 | MISA GARCIA , BRAIS | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 0:15:18 | 0:38:13 | 0:08:12 | 1:01:44 |
| 15 | | 22 | SOUTO CORES , ABEL | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON CORUÑA | 0:15:41 | 0:38:04 | 0:08:13 | 1:01:59 |
| 16 | 5 | 53 | RODRIGUEZ POUSO , JOSE ANGEL | VET1 MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 | 0:15:50 | 0:37:48 | 0:08:23 | 1:02:02 |



| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|------------------------------------|---------------|-----------|----------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| 17 | 6 | 64 | FEIJOO FERREIRO , DANIEL | VET1 MASC | MASCULINO | TRIEUME AS PONTES CLUB | 0:15:20 | 0:38:43 | 0:08:04 | 1:02:07 |
| 18 | 3 | 3 | VILLANUEVA RICO , ELOY BREOGAN | SUB23 MASC | MASCULINO | A.D. NAUTICO DE NARON | 0:16:19 | 0:37:33 | 0:08:23 | 1:02:17 |
| 19 | 7 | 59 | GONZALEZ REY , JOSE | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB CICLISTA MUROS | 0:16:27 | 0:37:25 | 0:08:26 | 1:02:19 |
| 20 | 4 | 4 | MARTINEZ SENRA , DANIEL | SUB23 MASC | MASCULINO | A.D. NAUTICO DE NARON | 0:16:30 | 0:37:17 | 0:08:37 | 1:02:26 |
| 21 | | 34 | SAAVEDRA LAGARES , EDUARDO ALBERTO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | A.D. NAUTICO DE NARON | 0:16:13 | 0:37:38 | 0:08:46 | 1:02:38 |
| 22 | 8 | 69 | DOMINGUEZ SILVA , ANDRES | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA | 0:16:01 | 0:37:53 | 0:08:46 | 1:02:42 |
| 23 | | 27 | ALONSO PREGAL , DAVID | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB ATLETISMO PORRIÑO | 0:16:14 | 0:37:44 | 0:08:44 | 1:02:43 |
| 24 | 9 | 72 | GOMEZ RIOS , JOSE ANTONIO | VET1 MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 | 0:16:21 | 0:37:29 | 0:08:57 | 1:02:47 |
| 25 | 10 | 40 | PRESAS FARALDO , DOMINGO MANUEL | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON BETANZOS | 0:16:02 | 0:37:57 | 0:08:52 | 1:02:53 |
| 26 | 11 | 49 | CALZAS INSUA , DAVID | VET1 MASC | MASCULINO | TRIATLON COSTA DA MORTE | 0:16:33 | 0:37:23 | 0:09:08 | 1:03:05 |
| 27 | | 9 | OTERO LESTON , BRAIS | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO | 0:16:32 | 0:37:23 | 0:09:13 | 1:03:09 |
| 28 | | 5 | SUAREZ URRUZOLA , LEO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 0:16:55 | 0:37:00 | 0:09:17 | 1:03:13 |
| 29 | | 10 | MARTINEZ SANCHEZ , DAMIAN | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO | 0:16:14 | 0:37:42 | 0:09:38 | 1:03:35 |
| 30 | 12 | 39 | MARTINEZ CASTRO , ROBERTO | VET1 MASC | MASCULINO | TRIATLON FERROL | 0:16:02 | 0:40:22 | 0:08:45 | 1:05:11 |
| 31 | 13 | 68 | COSTA VAZQUEZ , RAFAEL | VET1 MASC | MASCULINO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 0:16:31 | 0:39:59 | 0:08:47 | 1:05:18 |
| 32 | 14 | 52 | CANOURA ABEIJON , MANUEL | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA | 0:16:30 | 0:39:55 | 0:08:58 | 1:05:24 |
| 33 | 15 | 42 | GONZALEZ GARCIA , JORGE CARLOS | VET1 MASC | MASCULINO | NOSPORTLIMIT | 0:16:14 | 0:40:19 | 0:08:54 | 1:05:28 |
| 34 | 1 | 81 | GARCIA RODRIGUEZ , JORGE MANUEL | VET2 MASC | MASCULINO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 0:16:41 | 0:39:40 | 0:09:06 | 1:05:28 |
| 35 | | 6 | TABARA RODRIGUEZ , JORGE JUAN | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | ATLETAS ACEA DE AMA | 0:16:56 | 0:39:48 | 0:08:54 | 1:05:39 |
| 36 | 2 | 8 | GARCIA BALEA , MIGUEL | JUN MASC | MASCULINO | TRIATLON RIAS BAIXAS | 0:16:32 | 0:40:08 | 0:09:03 | 1:05:43 |
| 37 | 16 | 36 | VARELA RODRIGUEZ , BARTOLOMÉ | VET1 MASC | MASCULINO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 0:16:49 | 0:40:41 | 0:08:56 | 1:06:27 |
| 38 | | 12 | SILVA BANDIN , DANIEL | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | 0:17:01 | 0:39:43 | 0:09:49 | 1:06:34 |
| 39 | | 17 | LESTIDO REY , MARTIN | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 | 0:16:45 | 0:39:53 | 0:10:00 | 1:06:39 |
| 40 | | 14 | GRADIN PEREZ , BRAIS | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB DEPORTIVO DELIKIA | 0:17:34 | 0:39:52 | 0:09:45 | 1:07:12 |
| 41 | | 29 | GIGIREY CANCELA , BREOGAN JOSE | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | 0:16:04 | 0:42:23 | 0:08:47 | 1:07:14 |



| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|--------------------------------------|---------------|-----------|----------------------------------|---------|---------|---------|----------------|
| 42 | 17 | 73 | VALLE LOPEZ , OSCAR | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | 0:17:11 | 0:40:26 | 0:09:51 | 1:07:28 |
| 43 | 18 | 56 | NUÑEZ MUÑIZ , JOSE ANTONIO | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA | 0:17:49 | 0:39:57 | 0:09:44 | 1:07:31 |
| 44 | 19 | 43 | DURAN ALVAREZ , HUGO | VET1 MASC | MASCULINO | C.A. VETERANOS DE SAMIL | 0:17:35 | 0:40:38 | 0:09:27 | 1:07:41 |
| 45 | | 13 | MOREIRA SILVA , IGNACIO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | TRIATLON ARTEIXO | 0:17:11 | 0:41:00 | 0:09:35 | 1:07:48 |
| 46 | 20 | 65 | GONZALEZ VAZQUEZ , OSCAR | VET1 MASC | MASCULINO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 0:17:43 | 0:40:53 | 0:09:17 | 1:07:55 |
| 47 | | 28 | RODRIGUEZ FERNANDEZ , ANTONIO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | KURAI | 0:17:11 | 0:41:19 | 0:09:33 | 1:08:04 |
| 48 | 21 | 58 | CONDE VALLADARES , ANGEL | VET1 MASC | MASCULINO | KURAI | 0:16:55 | 0:41:31 | 0:09:45 | 1:08:12 |
| 49 | | 19 | VIDAL VAZQUEZ , MARTIN | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 | 0:17:23 | 0:41:24 | 0:09:24 | 1:08:13 |
| 50 | 22 | 54 | PARIS LOPEZ , JOSE | VET1 MASC | MASCULINO | KURAI | 0:17:15 | 0:41:38 | 0:09:21 | 1:08:15 |
| 51 | | 26 | AGRASAR CES , MARTIN | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 | 0:17:58 | 0:40:51 | 0:09:26 | 1:08:16 |
| 52 | | 32 | LOSADA GARCIA , AITOR | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON CORUÑA | 0:18:15 | 0:39:55 | 0:10:09 | 1:08:19 |
| 53 | 2 | 80 | BOUZON OTERO , FERNANDO ANTONIO | VET2 MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON CORUÑA | 0:17:11 | 0:42:16 | 0:09:01 | 1:08:29 |
| 54 | 3 | 89 | LEDO NOVOA , JOSE EUGENIO | VET2 MASC | MASCULINO | CLUB DEPORTIVO DELIKIA | 0:17:22 | 0:42:10 | 0:09:00 | 1:08:34 |
| 55 | 4 | 79 | RAMOS FERROL , ARTURO BENIGNO | VET2 MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | 0:17:22 | 0:41:59 | 0:09:27 | 1:08:48 |
| 56 | 23 | 71 | CORDERO PEREZ , BRUNO | VET1 MASC | MASCULINO | ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCIA | 0:17:47 | 0:41:52 | 0:09:11 | 1:08:51 |
| 57 | | 37 | TELO FERNANDEZ , ENRIQUE | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 0:17:17 | 0:42:21 | 0:09:17 | 1:08:56 |
| 58 | | 20 | MOSQUERA FILGUEIRA , GERMAN | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 | 0:17:59 | 0:41:32 | 0:09:31 | 1:09:02 |
| 59 | 5 | 88 | GARCIA ABALO , FRANCISCO JAVIER | VET2 MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON POIO | 0:17:55 | 0:41:32 | 0:09:42 | 1:09:11 |
| 60 | 6 | 95 | FERNANDEZ VIDAL , ANGEL MANUEL | VET2 MASC | MASCULINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA | 0:17:57 | 0:41:38 | 0:09:43 | 1:09:19 |
| 61 | 24 | 50 | AGEITOS SAMPEDRO , JUAN CARLOS | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB NATACION RIVEIRA | 0:17:56 | 0:40:29 | 0:11:07 | 1:09:33 |
| 62 | 7 | 82 | BARREIRO CORDEIRO , FRANCISCO JAVIER | VET2 MASC | MASCULINO | NOSPORTLIMIT | 0:18:15 | 0:41:57 | 0:09:20 | 1:09:33 |
| 63 | 25 | 66 | FERNANDEZ RICO , JESUS | VET1 MASC | MASCULINO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 0:17:11 | 0:42:25 | 0:09:58 | 1:09:36 |
| 64 | 26 | 47 | AÑON CEAN , CARLOS ELISEO | VET1 MASC | MASCULINO | ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCIA | 0:17:16 | 0:42:15 | 0:10:08 | 1:09:40 |
| 65 | 8 | 84 | EIROA FEAL , JOSE MARIA | VET2 MASC | MASCULINO | TRIATLON FERROL | 0:18:09 | 0:42:02 | 0:09:47 | 1:10:00 |
| 66 | | 25 | SOLIS POSE , IVAN | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA | 0:17:43 | 0:42:15 | 0:10:05 | 1:10:04 |



| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|--|---------------|-----------|--------------------------------------|---------|---------|---------|----------------|
| 67 | 27 | 63 | VILLAR CAAMAÑO , JOSE ALFONSO | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA | 0:18:07 | 0:41:29 | 0:10:27 | 1:10:04 |
| 68 | 28 | 44 | RODRIGUEZ FERNANDEZ , MANUEL FRANCISCO | VET1 MASC | MASCULINO | KURAI | 0:17:10 | 0:43:55 | 0:09:27 | 1:10:34 |
| 69 | 9 | 83 | VILLA VIEIRO , FERNANDO ANTONIO | VET2 MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 | 0:17:36 | 0:44:34 | 0:09:13 | 1:11:24 |
| 70 | | 16 | FERNANDEZ GARCIA , RICARDO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON BETANZOS | 0:18:00 | 0:41:30 | 0:11:57 | 1:11:28 |
| 71 | 10 | 91 | FERREIRO HERVES , EMILIO JOSE | VET2 MASC | MASCULINO | TRIATLON MOTOBIKE GALAICO PONTEVEDRA | 0:18:34 | 0:42:59 | 0:10:04 | 1:11:38 |
| 72 | 29 | 78 | BARREIRO RUIBAL , MATIAS | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB DEPORTIVO PINARIUM | 0:17:49 | 0:43:50 | 0:10:04 | 1:11:44 |
| 73 | 30 | 45 | CUENCA GARCIA , FRANCISCO JOSE | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | 0:17:53 | 0:44:18 | 0:10:14 | 1:12:26 |
| 74 | 11 | 93 | BAUTISTA DAVILA , JOSE CARLOS | VET2 MASC | MASCULINO | CLUB ATLETISMO PORRIÑO | 0:18:32 | 0:44:06 | 0:10:00 | 1:12:39 |
| 75 | | 30 | SESTAYO GARCIA , GONZALO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB CICLISTA MUROS | 0:20:16 | 0:42:21 | 0:11:03 | 1:13:40 |
| 76 | | 31 | CRUJEIRAS RIVAS , JOAQUIN | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | NATACION PABELLON OURENSE | 0:18:52 | 0:44:15 | 0:10:40 | 1:13:48 |
| 77 | 31 | 74 | FARIAS FORNEIRO , PATRICIO CRUZ | VET1 MASC | MASCULINO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 0:19:19 | 0:44:25 | 0:10:13 | 1:13:57 |
| 78 | | 33 | EIRAS LUEIRO , LEANDRO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA | 0:18:07 | 0:45:24 | 0:10:35 | 1:14:06 |
| 79 | 32 | 38 | SUAREZ RIVERO , VICTOR | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | 0:18:45 | 0:44:47 | 0:10:47 | 1:14:21 |
| 80 | 33 | 60 | TURNES CORDEIRO , JOSE MANUEL | VET1 MASC | MASCULINO | NOSPORTLIMIT | 0:18:48 | 0:47:03 | 0:09:59 | 1:15:51 |
| 81 | 12 | 94 | MENDEZ LOPEZ , JUAN | VET2 MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON CORUÑA | 0:19:06 | 0:46:39 | 0:10:06 | 1:15:51 |
| 82 | 13 | 98 | ACUÑA TRABAZO , FERNANDO | VET2 MASC | MASCULINO | CLUB DEPORTIVO PINARIUM | 0:18:37 | 0:49:22 | 0:10:19 | 1:18:19 |
| 83 | 14 | 97 | PIÑEIRO RODRIGUEZ , CARLOS | VET2 MASC | MASCULINO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 0:21:17 | 0:47:18 | 0:11:35 | 1:20:11 |
| 84 | 34 | 51 | GARCIA PIÑEIRO , ANDRE | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA | 0:19:46 | 0:49:28 | 0:11:29 | 1:20:44 |
| 85 | 35 | 76 | CAO ESPIDO , GONZALO ANTONIO | VET1 MASC | MASCULINO | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 0:20:57 | 0:48:35 | 0:11:22 | 1:20:55 |
| 86 | 15 | 96 | DIAZ MORAN , MIGUEL ANGEL | VET2 MASC | MASCULINO | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 0:20:26 | 0:50:23 | 0:11:06 | 1:21:56 |
| 87 | 16 | 92 | REPRESA GARAZO , ALFONSO | VET2 MASC | MASCULINO | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 0:21:02 | 0:51:19 | 0:11:52 | 1:24:14 |
| 88 | 36 | 67 | FERNANDEZ MAROTO , DIEGO | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON MAR DE VIGO | 0:20:18 | 0:51:53 | 0:12:16 | 1:24:28 |
| 89 | 17 | 87 | VIDAL RODRIGUEZ , JOSE ANGEL | VET2 MASC | MASCULINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA | 0:19:29 | 0:55:01 | 0:10:35 | 1:25:06 |
| 90 | 18 | 90 | ABALDE MORIN , EDUARDO | VET2 MASC | MASCULINO | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 0:23:21 | 0:52:34 | 0:12:45 | 1:28:40 |
| NF | | 61 | CASTRO FERNANDEZ , XABIER | VET1 MASC | MASCULINO | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 0:19:10 | 0:46:39 | | |



| | | | | | |
|----|----|-----------------------------|-----------|-----------|----------------------------------|
| NP | 46 | HERMO VILLAR , PABLO | VET1 MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 |
| NP | 48 | GALLEGO CID , ADRIAN | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA |
| NP | 55 | OTERO LOPEZ DE REGO , JORGE | VET1 MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 |
| NP | 70 | PERISCAL REY , MARCOS | VET1 MASC | MASCULINO | ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCIA |
| NP | 85 | SOUSA FERNANDEZ , ROBERTO | VET2 MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 |
| NP | 86 | GONZALEZ GARCIA , EMILIO | VET2 MASC | MASCULINO | ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCIA |
| NP | 99 | DIAZ FONTE , JULIO | VET3 MASC | MASCULINO | CLUB DEPORTIVO DELIKIA |



| | | | | | | | | | |
|---|-----------------|--------|------------|-----------------------------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------------|---|
| LOCALIDADE | A BAÑA | DATA | 26/03/2023 | DISTANCIA | SPRINT | MODALIDADE | SPRINT | | |
| Delegado Técnico | MONICA FLORES | | | JURADO DE COMPETICIÓN | | MONICA FLORES (DT) | | | |
| Juez Árbitro | PABLO CABANELAS | | | | | JUAN CARLOS AGEITOS (FEGATRI) | | | |
| Respons. Oficiais | MONICA FLORES | | | | | DAVID PITA (CT POIO) | | | |
| PROBA | | | | TEMP | CARREIRA | CICLISMO | CARREIRA | | |
| I DUATLON SOLIDARIO DA BAÑA SUPERESPRINT | | | | - | 5000 METROS | 19,4 KILÓMETROS | 2500 METROS | | |
| ABSOLUTO MASCULINO - CLUBS | | | | | 2 voltas | 4 voltas | 1 volta | | |
| INSCRITOS | 98 | ACABAN | 90 | RETIRADOS | 1 | DESCALIFICADOS | 0 | NON PRESENTADOS | 7 |

| POS CLUB | POS | POS CAT | DORSAL | APELIDOS / NOME | CAT | GÉNERO | Equipo | META | TOTAL |
|----------|-----|---------|--------|---|---------------|-----------|------------------------------|---------|----------------|
| 1 | 1 | | 18 | FERNANDEZ NIETO , CRISTIAN | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 0:58:06 | 3:02:59 |
| | 14 | | 24 | MISA GARCIA , BRAIS | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 1:01:44 | |
| | 27 | | 9 | OTERO LESTON , BRAIS | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO | 1:03:09 | |
| 2 | 7 | | 11 | JAMARDO ABOY , SERGIO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON POIO | 1:00:57 | 3:03:17 |
| | 8 | | 35 | LAGO MONROY , ISMAEL | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON POIO | 1:01:03 | |
| | 12 | 4 | 75 | JANEIRO LORENZO , JORGE | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON POIO | 1:01:17 | |
| 3 | 10 | | 21 | LEON VIÑAS , RICARDO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 | 1:01:12 | 3:04:26 |
| | 11 | 3 | 57 | JUANATEY GARCIA , CARLOS | VET1 MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 | 1:01:12 | |
| | 16 | 5 | 53 | RODRIGUEZ POUSO , JOSE ANGEL | VET1 MASC | MASCULINO | ARTROGAL-TRI 498 | 1:02:02 | |
| 4 | 18 | 3 | 3 | VILLANUEVA RICO , ELOY BREOGAN | SUB23 MASC | MASCULINO | A.D. NAUTICO DE NARON | 1:02:17 | 3:07:21 |
| | 20 | 4 | 4 | MARTINEZ SENRA , DANIEL | SUB23 MASC | MASCULINO | A.D. NAUTICO DE NARON | 1:02:26 | |
| | 21 | | 34 | SAAVEDRA LAGARES , EDUARDO ALBERTO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | A.D. NAUTICO DE NARON | 1:02:38 | |



| | | | | | | | | | |
|-----------|----|----|----|--|---------------|-----------|----------------------------------|---------|----------------|
| 5 | 2 | 1 | 1 | GONZALEZ BORGES , DAVID | SUB23 MASC | MASCULINO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 0:58:17 | 3:09:03 |
| | 31 | 13 | 68 | COSTA VAZQUEZ , RAFAEL | VET1 MASC | MASCULINO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 1:05:18 | |
| | 34 | 1 | 81 | GARCIA RODRIGUEZ , JORGE MANUEL | VET2 MASC | MASCULINO | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 1:05:28 | |
| 6 | 3 | 1 | 7 | CARBALLEIRA NOVO , DIEGO | JUN MASC | MASCULINO | TRIATLON FERROL | 0:58:27 | 3:13:38 |
| | 30 | 12 | 39 | MARTINEZ CASTRO , ROBERTO | VET1 MASC | MASCULINO | TRIATLON FERROL | 1:05:11 | |
| | 65 | 8 | 84 | EIROA FEAL , JOSE MARIA | VET2 MASC | MASCULINO | TRIATLON FERROL | 1:10:00 | |
| 7 | 4 | 1 | 41 | DOSIL LAGO , MANUEL DOMINGO | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB CICLISTA MUROS | 0:58:43 | 3:14:42 |
| | 19 | 7 | 59 | GONZALEZ REY , JOSE | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB CICLISTA MUROS | 1:02:19 | |
| | 75 | | 30 | SESTAYO GARCIA , GONZALO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB CICLISTA MUROS | 1:13:40 | |
| 8 | 13 | | 15 | SANTIAGO REY , DIEGO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | 1:01:30 | 3:15:18 |
| | 38 | | 12 | SILVA BANDIN , DANIEL | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | 1:06:34 | |
| | 41 | | 29 | GIGIREY CANCELA , BREOGAN JOSE | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON COMPOSTELA | 1:07:14 | |
| 9 | 22 | 8 | 69 | DOMINGUEZ SILVA , ANDRES | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA | 1:02:42 | 3:15:37 |
| | 32 | 14 | 52 | CANOURA ABEIJON , MANUEL | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA | 1:05:24 | |
| | 43 | 18 | 56 | NUÑEZ MUÑIZ , JOSE ANTONIO | VET1 MASC | MASCULINO | CLUB CERVECERIA O COTON NEGREIRA | 1:07:31 | |
| 10 | 15 | | 22 | SOUTO CORES , ABEL | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON CORUÑA | 1:01:59 | 3:18:47 |
| | 52 | | 32 | LOSADA GARCIA , AITOR | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON CORUÑA | 1:08:19 | |
| | 53 | 2 | 80 | BOUZON OTERO , FERNANDO ANTONIO | VET2 MASC | MASCULINO | CLUB TRIATLON CORUÑA | 1:08:29 | |



| | | | | | | | | | |
|-----------|----|----|----|---|---------------|-----------|--------------|---------|----------------|
| 11 | 47 | | 28 | RODRIGUEZ FERNANDEZ , ANTONIO | ABSOLUTA MASC | MASCULINO | KURAI | 1:08:04 | 3:24:31 |
| | 48 | 21 | 58 | CONDE VALLADARES , ANGEL | VET1 MASC | MASCULINO | KURAI | 1:08:12 | |
| | 50 | 22 | 54 | PARIS LOPEZ , JOSE | VET1 MASC | MASCULINO | KURAI | 1:08:15 | |
| 12 | 33 | 15 | 42 | GONZALEZ GARCIA , JORGE CARLOS | VET1 MASC | MASCULINO | NOSPORTLIMIT | 1:05:28 | 3:30:52 |
| | 62 | 7 | 82 | BARREIRO CORDEIRO , FRANCISCO JAVIER | VET2 MASC | MASCULINO | NOSPORTLIMIT | 1:09:33 | |
| | 80 | 33 | 60 | TURNES CORDEIRO , JOSE MANUEL | VET1 MASC | MASCULINO | NOSPORTLIMIT | 1:15:51 | |