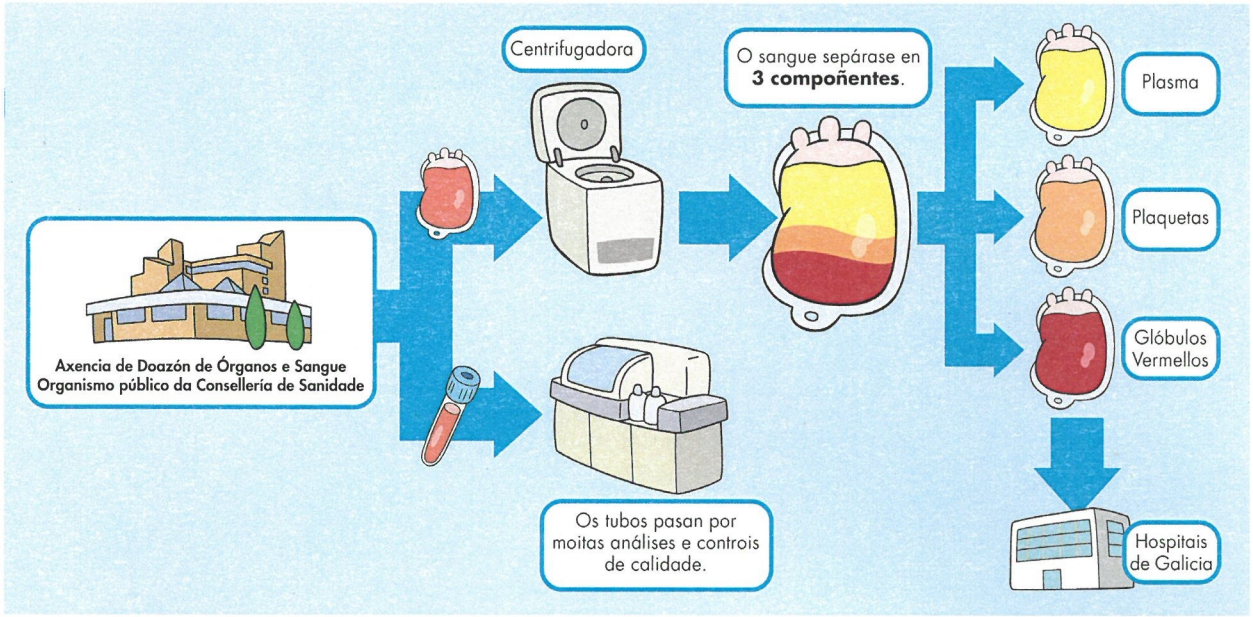
QUE FACEMOS DESPOIS CO SANGUE DOADO?

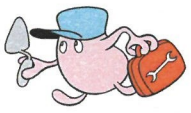


Cada día os hospitais galegos precisan **500 doazóns de sangue** para atender unha media de 2.800 urxencias, 575 intervencións cirúrxicas e 1 transplante de órganos.

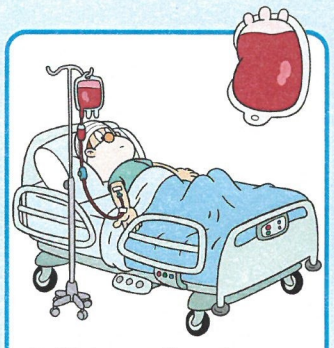
CONSERVACIÓN:

GLÓBULOS VERMELLOS
Duran 45 días a 4 ºC

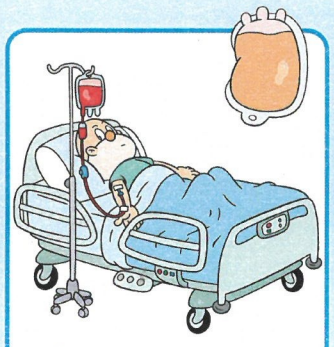
PLASMA
Dura 2 anos a 30 ºC baixo cero



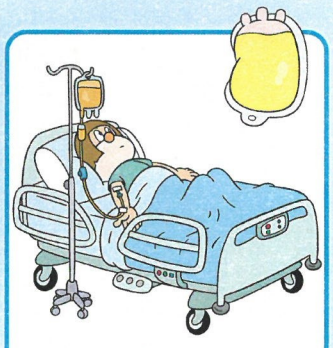
PLAQUETAS
Duran 7 días a 22 ºC



Os **glóbulos vermellos** axudan en moitas intervencións cirúrxicas a persoas que sofren accidentes de tráfico ou que precisan un transplante de órganos.



As **plaquetas** son necesarias para axudar a doentes con cancro ou leucemia, e tamén nos transplantes de médula ósea, por exemplo.



O **plasma** adícase ao tratamento de grandes queimados, nos transplantes de fígado e en enfermos que perderon moito sangue.

DOA SANGUE

#sumateaonosoequipo

A BAÑA

Luns, 3 de febreiro

UNIDADE MÓBIL DIANTE DO CENTRO DE SAÚDE

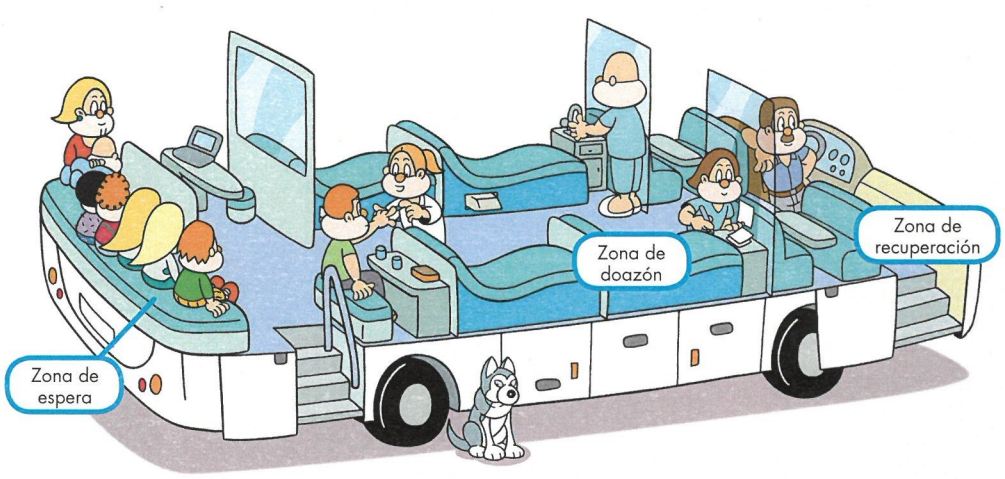
10:00 a 14:30 horas

Cando acudas a doar sangue non esquezas traer o DNI.
Non acudas sen almorzar e despois do xantar espera 2 horas.
Informa ao médico se estás a tomar algún medicamento.

XUNTA DE GALICIA · SERVIZO GALEGO de SAÚDE · ados

ados.sergas.es
@doadoressangue
/doadoressangue

HOXE 500 PERSOAS DEPENDEN DE TI



1. POR QUE DOAR SANGUE

A Porque non se pode fabricar.

B Porque os hospitais galegos precisan 500 doazóns todos os días para axudar as persoas enfermas.

C Porque é un ben escaso. Non todas as persoas queren doar nin todas poden ser doadoras.

D Porque o sangue ten unha duración limitada.

E Por iso precisamos doazóns todos os días do ano.

F Porque non debilita o noso organismo.

G Porque dende 1985 a doazón de sangue por lei é un acto voluntario, altruísta, anónimo, universal e gratuíto.

2. QUEN PODE DOAR SANGUE

IDADE: persoas maiores de 18 anos.

PESO: máis de 50 quilos.

SAÚDE: cunha saúde normal.

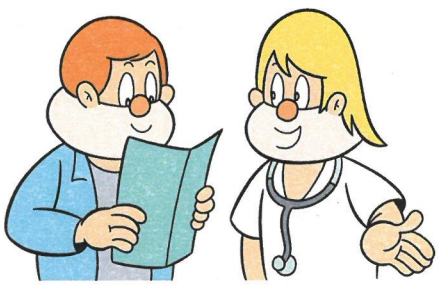
PROBAS: pasar a entrevista co médico e as análises para garantir que a doazón é segura para o doador e para o receptor do sangue.

O PROCESO DA DOAZÓN

1. PASOS PREVIOS

A CHEGADA
O doador é atendido por persoal sanitario.

B ENTREVISTA PREVIA
Antes da doazón, un médico revisa a súa saúde para garantir que o sangue pode axudar os enfermos. Ao doador tómaselle a tensión, mídeselle o pulso e o peso corporal e desbótase a existencia dunha anemia.



C CONSENTIMENTO
Antes da doazón, a persoa é informada sobre as causas que impiden a doazón, e dá o seu consentimento para que se poida utilizar o seu sangue.

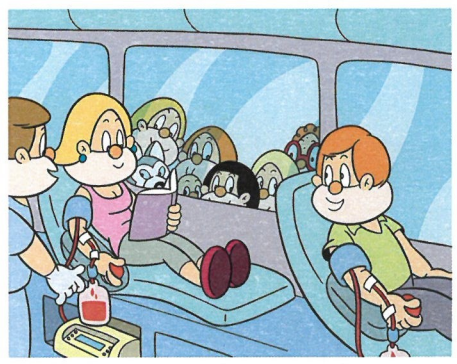
D ANÁLISES
O sangue doado pasa por moitas análises e controis de calidade.

2. A DOAZÓN DE SANGUE

A Doar sangue dura entre 5 e 7 minutos.

B O sangue do doador recóllese nunha bolsa da que despois se obteñen tres compoñentes sanguíneos.

C Tamén é preciso obter uns tubos con sangue para as análises.

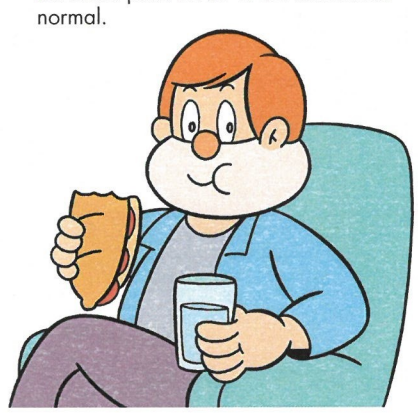


D A extracción realízase con material esterilizado e dun só uso.

E A doazón de sangue non debilita o noso organismo.

3. RECUPERACIÓN

Rematada a doazón, o doador toma un refrixerio para volver á súa actividade normal.



XUNTA DE GALICIA · SERVIZO GALEGO de SAÚDE · ados

ados.sergas.es
@doadoressangue
/doadoressangue

COLABORA

FEDERACION GALLEGA DE HERMANDADES DE DONANTES DE SANGRE
Medalla de Prata ó Mérito Sanitario de Galicia